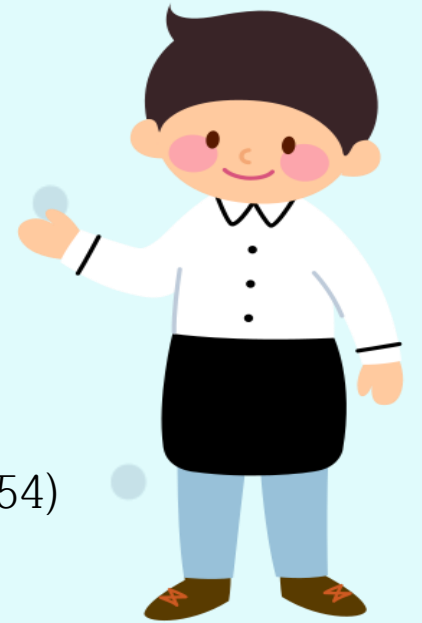


2023년 자살예방의 날 (9.10) & 정신건강의 날(10.10) 기념

마음힐링 대강좌 “건강한 나를 지키는 법”



- 일 시 : 2023. 10. 10.(화) 10:30~12:00(90분)
- 장 소 : 구로구청 본관5층 대강당
- 대 상 : 마음건강에 관심 있는 200명
- 신청기간 : 2023.9.1~2023.10.4
- 신청방법 : QR사전신청 or 전화접수(02-831-2254)



마음힐링 대강좌 신청



1. 사전 신청자 중 30명을 추첨하여 김경일 교수의 신간서적 “마음의 지혜”를 드립니다. 강연 후 직접 저자 사인을 받을 수 있습니다.
2. 강좌 참여 후 평가에 참여하시는 분께 음료 기프티콘을 발송해 드립니다.